



Poniedziałek 09.09.2024

Śniadanie: Pudding ryżowy na mleku z jagodami [220 g]; twarożek śmietankowy z wiórkami rzodkiewki [20g]; papryka i ogórek [40g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; herbata [200g] lub woda niegazowana [200g]

II Śniadanie: kiwi cząstki [80g], marchewka súpki [20g]

Zupa: Wielowarzywna zupa z jesiennych warzyw (kalafior, brokuły, marchew, pietruszka, seler, por, brukselka, kapusta) z kaszą gryczaną [250g]

II danie: Spaghetti bolognese wieprzowo-drobiowe [220 g]; marchewka z groszkiem i oliwą [80g]; kompot bez cukru [200 g]

Podwieczorek: Budyń czekoladowy z bananem [150g]

ALERGENY: mleko, gluten, seler

Wtorek 10.09.2024

Śniadanie: Gotowane jajko w sosie majonezowo-jogurtowym [40g]; pomidor plastry [50g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; kawa inka na mleku z dodatkiem napoju migdałowego [250g]

II Śniadanie: śliwki [100g]

Zupa: Krem z dyni na wywarze warzywnym z grzankami [250g]

II danie: Nuggetsy domowe z kurczaka w kukurydzianej panierce [80 g]; ziemniaki gotowane z koperkiem [150 g]; surówka z buraków z cebulką [80g] woda niegazowana z cytryną [200g]

Podwieczorek: serek naturalny bez cukru z musem jabłkowo-morelowym [135g]; pieczywo chrupkie [15g]

ALERGENY: mleko, gluten, jajko, seler

Środa 11.09.2024

Śniadanie: Płatki orkiszowe na mleku z dodatkiem owoców (truskawki i maliny) [220g]; szynka krucha [10g]; pasta z pieczonych warzyw i soczewicy [10g]; ogórek kiszony [50g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; herbata [200g]

II Śniadanie: arbuz [100g]

Zupa: Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym z grzankami [250g]

II danie: Naleśniki z serem bez cukru z czokośliwką (mus ze śliwek, czekolady gorzkiej i kakao) [140 g]; mix warzyw do chrupania súpki (papryka, marchewka, kalarepa) [80g]; woda niegazowana z miętą [200g]

Podwieczorek: Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i jogurtem [30g]; sałata [2g], rzodkiewka wiórka [38g]; bagietka cząstka z masłem [30g]

ALERGENY: mleko, gluten, jajko, seler

Czwartek 12.09.2024

Śniadanie: Mix płatków wielozbożowych na mleku z gruszką [220g]; ser gouda [20g], papryka czerwona [48], rosłonka [2g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; herbata [200g] lub woda niegazowana [200g]

II Śniadanie: jabłko [100g]

Zupa: Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym [250g]

II danie: Eskalopki z indyka w sosie porowo-śmietanowym [100 g]; kasza jęczmienna z olejem [150 g]; kapusta modra na ciepła [80g]; kompot [200g]

Podwieczorek: Galaretką z owocem [150g]

ALERGENY: mleko, gluten, jajko, seler



Piątek 13.09.2024

Śniadanie: Kurczak maślany [15g]; humus paprykowy [10g]; ogórek świeży plastry [45g], sałata lodowa [5g]; bułka [30g]; masło [4g]; kakao na mleku z cynamonem [250g]

II Śniadanie: gruszka [100g]

Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym [250g]

II danie: Kotlet rybny z dodatkiem mozzarelli [80 g]; ryż pralobied z oliwą [150 g]; warzywa na parze (brokuł, kalafior, dynia) [80g]
woda niegazowana z pomarańczą [200g]

Podwieczorek: Ciasto ucierane z jagodami [40g]

ALERGENY: mleko, gluten, jajko, seler, ryba