



### Poniedziałek 30.09.2024

**Śniadanie:** Płatki owsiane na mleku z jabłkiem [200g], wędlina z indyka [15g], ser żółty gouda [20g], pomidor [45g]; sałata [15g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; Herbata [200g]

**II Śniadanie:** Morela [80g]

**Zupa:** Zupa z brokułów na wywarze warzywnym [250g]

**II danie:** Risotto z indyka z warzywami [280 g]; kompot [200 g]

**Podwieczorek:** Kisiel owocowy [150 g], Marchewka do chrupania [40g]; woda mineralna [200g]

**ALERGENY:** mleko, gluten, seler

### Wtorek 01.10.2024

**Śniadanie:** Płatki kukurydziane na mleku z bananem [200g]; pasta drobiowa z warzywami [30g]; ogórek świeży [25g]; kalarepa wiórki [25g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; herbata owocowa np. malinowa [200g]

**II Śniadanie:** jabłko cząstki [100g]

**Zupa:** Żurek z jajkiem i kiełbasą [250g]

**II danie:** Kluski śląskie z bułką tartą [160 g]; surówka z marchewki i brzoskwiń [80g]

Woda niegazowana z miętą [200g]

**Podwieczorek:** Bagietka cząstka z masłem, szynką i pomidorem [50g]; herbata [200g]

**ALERGENY:** mleko, gluten, jajko, seler

### Środa 02.10.2024

**Śniadanie:** Parówki z szynki [50g]; papryka czerwona [40g]; rukola [5g]; sos pomidorowy ala ketchup [10g], pieczywo mieszane [50g]; masło [4g]; kawa inka na mleku z wanilią [200g]

**II Śniadanie:** Banan [100g]

**Zupa:** Zupa krem pomidorowo-paprykowy z grzankami [250g]

**II danie:** Kotlet mielony drobiowy z pieca [70 g]; ziemniaki gotowane [150g]; mizeria z jogurtem [80g]; kompot [200g]

**Podwieczorek:** Ciasto marchewkowe [50g]  
herbata [200g] lub woda niegazowana [200g]

**ALERGENY:** mleko, gluten, seler, jajko

### Czwartek 03.10.2024

**Śniadanie:** Musli z mlekiem [200g]; twarożek śmietankowy z wanilią [20g], powidła [10g], pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; Herbata roibos [200g]

**II Śniadanie:** kiwi cząstki [70g]

**Zupa:** Barszcz ukraiński [250g]

**II danie:** Pieczeń z szynki w sosie własnym [80 g]; kasza gryczana z olejem [150 g]; dynia i kalafior z masłem i bułką tartą [80g]; woda niegazowana z pomarańczą [200g]

**Podwieczorek:** Koktajl bananowo- truskawkowy na maślanie [200g]

**ALERGENY:** mleko, gluten, seler



**Piątek 04.10.2024**

**Śniadanie:** Jajko gotowane w sosie majonezowo-jogurtowym ze szczypiorkiem [60g]; ser żółty typu gouda [10g]; rzodkiewka wiórka [10], ogórek świeży [30], pieczywo mieszane [50g]; masło [4g]; mleko z miodem [200g]

**II Śniadanie:** warzywa do chrupania [100g]

**Zupa:** Krupnik [250g]

**II danie:** Ryba filet z pieca [70 g]; piure ziemniaczane z masłem [150g]; surówka z kapusty kiszonej [80 g]; kompot [200g]

**Podwieczorek:** Jogurt naturalny z owocami [160g]

**ALERGENY:** *mleko, gluten, jajko, seler, ryba*