



Poniedziałek 23.09.2024

Śniadanie: Szynka z kurczaka [15g], ser żółty [15g], ogórek świeży [45g]; dżem 100% owoców [15g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g];
Mleko na ciepło [250g]

II Śniadanie: Kiwi ćwiartki [80g]

Zupa: Zupa jarzynowa z ryżem na wywarze warzywnym [250g]

II danie: Makaron z brokułami i kurczakiem w sosie śmietanowym [280 g]; mix warzyw na parze [80g], woda z cytryną [200 g]

Podwieczerek: Chałka z serkiem i miodem [55 g]

ALERGENY: mleko, gluten, seler

Wtorek 24.09.2024

Śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku z dodatkiem masła orzechowego [200g]; paszтет wieprzowo-warzywny [20g]; papryka [45g]; sałata [5g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; herbata owocowa np. malinowa [200g]

II Śniadanie: gruszka [100g]

Zupa: Zupa gulaszowa ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym [250g]

II danie: Ryż z jabłkami prażonymi i cynamonem [170 g]; surówka z marchewki i brzoskwiń [80g]
Kompot [200g]

Podwieczerek: Bułka grahamka z masłem, szynką i świeżym ogórkiem [50g]; herbata [200g]

ALERGENY: mleko, gluten, jajko, seler

Środa 25.09.2024

Śniadanie: Twaróg [20g]; czekokrem z ciociorki i bananów [10g]; pomidor ze szczypiorkiem [45g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; kakao na mleku [200g]

II Śniadanie: Arbuż [100g]

Zupa: Zupa pomidorowa z ryżem z kawałkami mięska [250g]

II danie: Kotlety jajeczne z pieca [70 g]; puree ziemniaczane [150g]; sałata z pomidorami i jogurtem [80g]; kompot [200g]

Podwieczerek: Budyń waniliowy bez cukru [120g]

herbata [200g] lub woda niegazowana [200g]

ALERGENY: mleko, gluten, seler, jajko

Czwartek 26.09.2024

Śniadanie: Zupa mleczna z makaronem i bananem [220g]; wędlina drobiowa [15g], rzodkiewka wiórka [15g], ogórek kiszony [15g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g];
Herbata ziołowa np. lipowa [200g]

II Śniadanie: jabłko cząstki [70g]

Zupa: Zupa ogórkowa z ziemniakami [250g]

II danie: Medaliony z indyka w sosie własnym [70 g]; ryż z oliwą [150 g]; buraczki czerwone na ciepło [80g]; woda niegazowana z pomarańczą [200g]

Podwieczerek: Galaretk domowa jogurtowa z musem owocowym [120g]

ALERGENY: mleko, gluten, seler



Piątek 27.09.2024

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku [220g]; jesienna sałatka warzywna z pestkami dyni [25g] (ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, seler, ogórek kiszony, por, jajka, sos majonezowo - jogurtowy; pestki dyni), ser żółty typu gouda [15g]; pieczywo mieszane [30g]; masło [4g]; herbata rooibos [200g]

II Śniadanie: śliwki połówki [100g]

Zupa: Zupa krem z białych warzyw na wywarze warzywnym [250g]

II danie: Klopsy rybne gotowane na parze [60 g]; ziemniaki z koperkiem [150g]; surówka colesław [80 g]; kompot [200g]

Podwieczorek: Szarlotka domowa [60g]

ALERGENY: mleko, gluten, jajko, seler, ryba